



CURSO DE CUENCOS DE CUARZO Y MINERALES

LA ESENCIA DEL SONIDO



El curso consta de un fin de semana, y aunque se comunican los aspectos teóricos necesarios, es esencialmente vivencial. Al final del mismo se entregará un dossier con la información teórica, así como un certificado de asistencia para aquellos que lo deseen.

El taller está impartido por Sandra Orús y Xavier Bellón, fundadores de Anima Quarz y del grupo música vibracional Shirai. Ambos son profesores de yoga y musicoterapeutas especializados en los cuencos de cuarzo y minerales y han trabajado, desde hace 25 años, los efectos de la vibración sonora en el equilibrio físico y sutil de la persona.

PROGRAMA

- El poder del sonido: un conocimiento milenario redescubierto por la ciencia
- Como tocar los cuencos adecuadamente
- La importancia de las armonías y sus funciones terapéuticas
- Los cuencos alquímicos: aleación del cuarzo con otros minerales, metales y gemas.

Propiedades y uso terapéutico

- Meditación con cuencos de cuarzo. "El arte de la escucha"
- Ejercicios de visualización dirigiendo los sonidos
- La voz y su vibración. Cómo unir la voz a la vibración de los cuencos

- Activación y armonización de los hemisferios cerebrales: sonidos binaurales
- Relación de los cuencos con los centros de energía
- El cuenco y las terapias. Terapia con cuencos de cuarzo y apoyo de otros tratamientos con la vibración de los cuencos

DATOS PRÁCTICOS:

HORARIO:

Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h

Domingo de 10 a 14h

PRECIO:

320 euros

INFORMACIÓN:

actividades@animaquarz.com

692895336

RESERVA:

Las plazas se asignan por orden de inscripción previo ingreso de 160€ en la cuenta de Triodos Bank ES54 1491 0001 2710 0901 9223

Indicando tu nombre y apellido y enviando al correo electrónico actividades@animaquarz.com el aviso del ingreso.

Plazas limitadas. Reserva no reembolsable.