



CURSO DE VOZ Y VIBRACIÓN

LA ESENCIA DE LA VOZ



“Hace ya algunos años empecé a recorrer un camino para mi desconocido y a la vez emocionante, al reencuentro de mi propia esencia, de mi vibración más profunda y auténtica... al encuentro de mi voz.

Este es un camino de autodescubrimiento, de luz y oscuridad, en el que me permito sentir mi propia vulnerabilidad y mi propio poder y que sigo recorriendo cada día, llena de gratitud y entusiasmo porque sé y siento que el camino es infinito...

Te invito a adentrarte en esta aventura de ser tu mism@, de regalarte este momento para ti, para *conectar con tu esencia a través de tu voz.*

Sintiendo tu cuerpo, conectando con tu vibración, compartiendo tus dones.”

El taller está impartido por Sandra Orús cofundadora de Anima Quarz. Formada como profesora de yoga y musicoterapia, especializada en los cuencos de cuarzo y minerales desde hace más de 20 años. En los últimos 10 años su inquietud más personal ha sido el autoconocimiento a través de la voz, en la que ha investigado y también se ha formado.

PROGRAMA

- Conexión con tu cuerpo, tu templo y la base de tu vibración: yoga, baile...
- Ejercicios de técnicas vocales.
- Meditaciones con cuencos alquímicos para conectar con tu interior.
- Conectar con nuestros centros energéticos más importantes: tierra, cielo y corazón. Acompañados de varios instrumentos para ayudarnos a conectar con la vibración: cuencos, tambor, monocordio...
- La voz y su vibración. Cómo unir la voz a la vibración de los cuencos.
- El arte de escuchar, el secreto para expresarnos auténticamente.
- Desde donde nos expresamos, que transmitimos a nuestro entorno: la intención del canto.
- La voz como herramienta de autodescubrimiento y sanación: el poder curativo de tu voz.
- Cantos de Mantras, canciones sagradas, improvisación para encontrar tu propia voz.
- Astrología y voz: cantar a tu luna. Sanando las heridas.

DATOS PRÁCTICOS:

HORARIO:

Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h

Domingo de 10 a 14h

PRECIO:

220 euros

INFORMACIÓN:

actividades@animaquarz.com

692895336

RESERVA:

Las plazas se asignan por orden de inscripción previo ingreso de 110€ en la cuenta de Triodos Bank ES54 1491 0001 2710 0901 9223

Indicando tu nombre y apellido y enviando al correo electrónico actividades@animaquarz.com el aviso del ingreso.

Plazas limitadas.