



CURSO DE CUENCOS DE CUARZO Y MINERALES *on-line*

LA ESENCIA DEL SONIDO



El propósito del curso es transmitir lo que hemos aprendido durante los 20 años de recorrido que llevamos con estos maravillosos instrumentos. Dado su enorme poder de resonancia, tocarlos adecuadamente es muy importante.

En el curso trabajaremos la relación de los diferentes cuencos con los centros de energía, como combinarlos para propósitos específicos y como unirlos a tu propia voz.

A través de prácticas y meditaciones, podrás conectar con tu propio sonido y aprender cómo usarlos adecuadamente, tanto para ti como para el uso terapéutico para otras personas.

A través de la meditación con los cuencos experimentaremos la capacidad que tienen de conducirnos al silencio y la quietud, la puerta para resonar con partes más profundas de nosotros mismos, conectar con el origen de la vibración, con nuestra esencia y ayudarnos a que se mantenga presente en nuestro día a día.

El taller está impartido por Sandra Orús y Xavier Bellón, fundadores de Anima Quarz y del grupo música vibracional Shirai. Ambos son profesores de yoga y musicoterapeutas especializados en los cuencos de cuarzo y minerales y han trabajado, desde hace más de 20 años, los efectos de la vibración sonora en el equilibrio físico y sutil de la persona.

Al final del mismo se entregará un dossier con la información teórica.

*Al ser un curso on-line, recomendamos que durante este día realices comidas ligeras, te mantengas en un ambiente relajado y a ser posible en un entorno de naturaleza. *Imprescindible escuchar con auriculares.*

PROGRAMA

- El poder del sonido: un conocimiento milenario redescubierto por la ciencia
- Como tocar los cuencos adecuadamente
- La importancia de las armonías y sus funciones terapéuticas
- Los cuencos alquímicos: aleación del cuarzo con otros minerales, metales y gemas. Propiedades y uso terapéutico
- Meditación con cuencos de cuarzo. "El arte de la escucha"
- Ejercicios de visualización dirigiendo los sonidos
- La voz y su vibración. Cómo unir la voz a la vibración de los cuencos
- Activación y armonización de los hemisferios cerebrales: sonidos binaurales
- Relación de los cuencos con los centros de energía
- El cuenco y las terapias. Terapia con cuencos de cuarzo y apoyo de otros tratamientos con la vibración de los cuencos

DATOS PRÁCTICOS:

HORARIO:

Sábado y domingo de 10 a 14h

PRECIO:

120 euros

INFORMACIÓN:

actividades@animaquarz.com

692895336

RESERVA:

IMPRESINDIBLE CONFIRMACIÓN DE PLAZA, ANTES DE REALIZAR EL INGRESO

Las plazas se asignan por orden de inscripción previo ingreso del total del curso 120€, en la cuenta de Triodos Bank ES54 1491 0001 2710 0901 9223
Indicando tu nombre y apellido y enviando al correo electrónico actividades@animaquarz.com el aviso del ingreso.

Plazas limitadas.