

CURSO DE CUENCOS DE CUARZO Y MINERALES

LA ESENCIA DEL SONIDO



El curso consta de un fin de semana, y aunque se comunican los aspectos teóricos necesarios, es esencialmente vivencial. Al final del mismo se entregará un dosier con la información teórica, así como un diploma de asistencia para aquellos que lo deseen.

El taller está impartido por Sandra Orús y Xavier Bellón, fundadores de Anima Quarz y del grupo música vibracional Shirai. Ambos son profesores de yoga y musicoterapeutas especializados en los cuencos de cuarzo y minerales y han trabajado, desde hace 20 años, los efectos de la vibración sonora en el equilibrio físico y sutil de la persona.

PROGRAMA

- El poder del sonido: un conocimiento milenario redescubierto por la ciencia
- Como tocar los cuencos adecuadamente
- La importancia de las armonías y sus funciones terapéuticas
- Los cuencos alquímicos: aleación del cuarzo con otros minerales, metales y gemas.

Propiedades y uso terapéutico

- Meditación con cuencos de cuarzo. "El arte de la escucha"
- Ejercicios de visualización dirigiendo los sonidos
- La voz y su vibración. Cómo unir la voz a la vibración de los cuencos

- Activación y armonización de los hemisferios cerebrales: sonidos binaurales
- Relación de los cuencos con los centros de energía
- El cuenco y las terapias. Terapia con cuencos de cuarzo y apoyo de otros tratamientos con la vibración de los cuencos

DATOS PRÁCTICOS:

HORARIO:

Sábado de 10 a 14h y de 16 a 19h Domingo de 10 a 13,30h

PRECIO:

180 euros

INFORMACIÓN:

actividades@animaquarz.com 692895336

RESERVA:

Las plazas se asignan por orden de inscripción previo ingreso de 50€ en la cuenta de Triodos Bank ES53 14910001233000091198 Indicando tu nombre y apellido y enviando al correo electrónico actividades@animaquarz.com el aviso del ingreso.

Plazas limitadas.